



Nell'ambito del progetto

Scuola di Economia Domestica

si organizzano i seguenti incontri:

7 aprile 2015 ore 20.30 **FACCIAMO I CONTI .**
COME RISPARMIARE NELLA GESTIONE DEL BILANCIO FAMILIARE.
Telefono, energia, spesa alimentare, assicurazioni e finanziamenti. Tutto quello che il consumatore deve sapere per far quadrare i conti. Prevenzione sovraindebitamento: come gestire la crisi del bilancio familiare . In collaborazione con Adiconsum.

21 aprile 2015 ore 20.30 **BEBE' A COSTO ZERO. ECONOMIA DELLA**
GENITORIALITA'. La gestione delle spese per le esigenze della prima infanzia.

28 aprile 2015 ore 20.30 **LA SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE.** Principi nutritivi degli alimenti per impostare una dieta semplice, sana e completa.

8 maggio 2015 ore 20.30 **L'IGIENE IN CUCINA.**
PULIZIE ECONOMICHE ED ECOCOMPATIBILI.

Accorgimenti per la corretta conservazione dei cibi. Le pulizie domestiche con prodotti economici per ottenere ottimi risultati.



La partecipazione è gratuita.

Gli incontri si terranno al Binario Zero presso la Stazione di Villafranca di Verona.

Impariamo a recuperare
per non sprecare

Scuola di Economia Domestica

pratiche domestiche di non spreco,
risparmio ed oculatezza



Associazione per il Riuso e il Riutilizzo

Centro di Educazione al Riuso
Via Molinare 51

Centro di Educazione al Recupero
Via Molinare 59

37060 Pradelle di
NOGAROLE ROCCA (VR)

www.ilgiracose.it ilgiracose@libero.it

fb: ilGiracose

Tel. 349 5623684

Per ritiri: 348 5782034

Per Emporio della Solidarietà 3273057422